



# IO EQUIVALGO

## Il farmaco equivalente

A cura di Mauro Bidoni, riportiamo qui di seguito informazioni sulla campagna “Io Equivalgo” promossa da Cittadinanzattiva con il patrocinio dell’AIFA - Agenzia Italiana del Farmaco.

Il testo è tratto dall’opuscolo “Io equivalgo” distribuito in occasione degli incontri sull’argomento organizzati dall’Avo nelle strutture ospedaliere.

### Curarsi con i farmaci equivalenti

Una scelta consapevole, di qualità, sicurezza e efficacia a minor costo. In diverse occasioni potrebbe capitarci di avere bisogno di prendere farmaci. Conoscerli ci aiuta a essere consapevoli e a scegliere insieme al medico e al farmacista in piena sicurezza, la soluzione più efficace per il nostro problema di salute.

I dati Istat confermano che il 9,5% degli italiani rinuncia a curarsi e le segnalazioni che giungono al Tribunale per i Diritti del Malato (TDM) confermano che i costi più difficili da sostenere per le famiglie sono quelli relativi ai farmaci. Consigliati sempre prima con il tuo medico e/o farmacista.

### IL FARMACO EQUIVALENTE

Il farmaco equivalente è un medicinale che ha le stesse caratteristiche farmacologiche e terapeutiche del farmaco di marca già presente sul mercato e non più protetto da brevetto.

### È efficace e funziona come quello di marca perchè

- ha lo stesso principio attivo
- ha la stessa quantità di principio attivo
- ha lo stesso numero di unità posologiche
- ha la stessa forma farmaceutica
- ha la stessa via di somministrazione

### È sicuro perchè

I principi attivi sono già ben conosciuti.

Il loro uso clinico è, infatti, consolidato da anni di commercializzazione, sono stati quindi già in precedenza valutati sicuri e autorizzati dall’Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA). Questi principi attivi sono infatti gli stessi approvati e messi a suo tempo in commercio in base ai risultati positivi di numerosi studi scientifici e al costante monitoraggio su alcuni parametri: tossicità, cancerogenesi, possibilità di avere figli, ecc.

È stata accertata la sua equivalenza terapeutica con il farmaco di marca, a seguito della valutazione e dell’approvazione da parte di AIFA degli studi presentati dall’azienda produttrice. Il processo di produzione, distribuzione e conservazione è sottoposto agli stessi controlli di quelli del farmaco di marca. Come per tutti i farmaci, i controlli proseguono anche dopo l’immissione in commercio.

### Costa meno perchè

Sono state già investite risorse nella ricerca, visto che il principio attivo è già noto ed in uso almeno da 20 anni. Sono stati già condotti studi preclinici e clinici per dimostrare l’efficacia e la sicurezza del medicinale nell’uomo. Le aziende che producono i farmaci di marca lo hanno già fatto e dimostrato per quel principio attivo. Inoltre, la loro introduzione in commercio, creando concor-

## segue lo equivalgo: Il farmaco equivalente

renza, fa abbassare anche il prezzo medio dei farmaci di marca, che arrivano in alcuni casi anche ad avere lo stesso prezzo del farmaco equivalente.

### EQUIVALENTE E DI MARCA: I FARMACI A CONFRONTO

Il tuo medico e il tuo farmacista di fiducia rimangono punti di riferimento fondamentali per il migliore andamento della tua salute. È comunque importante che tu sappia che farmaco di marca e quello equivalente:

- Hanno la stessa quantità di principio attivo
- Hanno la stessa efficacia clinica
- Si assumono nelle stesse dosi
- Si assumono con la stessa modalità
- Hanno le stesse indicazioni terapeutiche
- Hanno le stesse controindicazioni
- Sono sottoposti agli stessi controlli
- Sono entrambi sottoposti a procedura di registrazione
- Sono sottoposti alla stessa vigilanza
- Sono prodotti talvolta nelle stesse aziende
- Hanno nome diverso
- Possono avere prezzo diverso
- Possono avere eccipienti diversi
- Possono avere colore diverso
- Possono avere forma diversa
- Possono avere sapore diverso.

### L'ADERENZA TERAPEUTICA: L'arma in più di ogni farmaco

Affinché ogni cura sia efficace, è di fondamentale importanza seguire con precisione le indicazioni del medico e/o farmacista. Agire diversamente può essere la principale causa di non efficacia delle terapie farmacologiche che può essere associata ad un peggioramento della salute e a ricoveri evitabili.

Per seguire correttamente una terapia è necessario comprendere ed attenersi alle raccomandazioni del medico e/o del farmacista riguardo ai tempi, alle dosi, alla frequenza nell'assunzione del farmaco per l'intero ciclo di terapia, oltre che ai consigli sullo stile di vita.

Se pensi che seguire la terapia sia difficile, perché è composta da numerosi e differenti medicinali da prendere al giorno, oppure perché hai poche informazioni o senti di non essere sufficientemente seguito, chiedi al medico e/o al farmacista e/o all'infermiere. Un rapporto di dialogo e fiducia con loro ti aiuterà a comprendere al meglio le loro indicazioni. I professionisti sanitari sono disponibili a darti il sostegno necessario affinché tu possa essere parte attiva del processo di cambiamento del tuo stile di vita, della cura e della guarigione. Se la terapia che ti è stata prescritta ti dà effetti indesiderati, non cambiarla o interromperla. Consulta subito il medico e/o il farmacista e decidi insieme a loro come comportarti. Seguire cure costose o di lunga durata può essere un problema e potrebbe spingerti ad interrompere la terapia. I dati confermano che sempre più persone, a causa dei costi, rinunciano alle cure. Curarsi con farmaci equivalenti, soprattutto se si è malati cronici, può essere una soluzione per non dover rinunciare alle cure e quindi la soluzione per una salute migliore per tutti. Parlane con il tuo medico. Inoltre, seguire le terapie, non solo porta salute a te ed alla tua famiglia, ma aiuta il Servizio Sanitario Nazionale ad essere più sostenibile: perché evita costi aggiuntivi quali ricoveri, accertamenti, etc.



*segue lo equivalgo: Il farmaco equivalente*

## ALLEANZA TERAPEUTICA

L'alleanza terapeutica è il rapporto che s'instaura tra la persona malata, il suo medico e tutti gli altri professionisti sanitari, ciascuno per le proprie competenze. In questa alleanza, il medico ha il dovere di spiegare e argomentare le scelte farmacologiche e terapeutiche, il paziente ha il diritto di partecipare esprimendo i propri dubbi, il proprio consenso e le proprie preferenze.

Quando sei di fronte al medico e/o al farmacista hai il diritto di essere sicuro di aver compreso bene le indicazioni. Esprimi i tuoi dubbi e il tuo consenso o dissenso a quanto proposto. Questo ti aiuterà a seguire meglio le indicazioni. Inoltre, sappi che già oggi il Servizio Sanitario Nazionale, nel caso esistano uno o più equivalenti, ti garantisce il farmaco equivalente di prezzo più basso quando è disponibile: a te la scelta quando sei in farmacia di pagare la differenza di prezzo se ne vuoi un altro, più costoso. Se il medico ha scritto sulla ricetta "NON SOSTITUIBILE" il farmacista sarà tenuto a darti il farmaco prescritto. In caso contrario, il farmacista deve proporti quello di prezzo inferiore. Se scegli il farmaco più costoso, devi

pagare di tasca tua l'eventuale di differenza di prezzo rispetto al farmaco di prezzo più basso, oltre al ticket, se dovuto.

Controllare periodicamente l'armadietto dei medicinali per smaltire negli appositi contenitori i farmaci scaduti.

**CITTADINANZATTIVA**, per aiutarti nell'acquisto del farmaco, per sapere se esistono equivalenti e darti tutte le informazioni che cerchi, ha creato **l'App ioequalgo**: uno strumento sempre a portata di mano, da consultare in maniera facile e veloce, quando e dove vuoi: se hai bisogno di un farmaco e magari sei in farmacia o dal medico. Puoi consultare l'App dal tuo telefonino in modo semplice: basta digitare il nome del farmaco oppure il principio attivo. Potrai conoscere tra le diverse formulazioni (granulato, pastiglie, etc.) e selezionare lo specifico dosaggio del farmaco indicato dal medico o consigliato dal farmacista. L'esito della tua ricerca sarà la lista completa dei farmaci in commercio, siano essi coperti da brevetto (e quindi necessariamente di marca) o non più coperti da brevetto, di marca o equivalenti, organizzati per fasce di prezzo. I medicinali a brevetto scaduto, inseriti nella App, sono quelli che l'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) organizza in appositi elenchi di farmaci equivalenti tra di loro: si chiamano lista di trasparenza.

**L'App ioequalgo** è uno strumento che ti aiuta ad essere più informato e quindi valutare se, a parità di efficacia terapeutica, esistano opportunità di risparmio. Per saperne di più, segui questo percorso: scopri cos'è davvero un farmaco equivalente, come può aiutarti e come usare bene i farmaci.

Chi volesse approfondire questi argomenti, potrà contattare:

- il numero verde Farmaci-line: **800.571.661**,
- mandare una e-mail al seguente indirizzo: [farmaciline@aifa.gov.it](mailto:farmaciline@aifa.gov.it),
- oppure un fax al numero **06 5978 4807**

